

Presse- und Informationsamt

Pressemitteilung + Presseeinladung

Montag, 22. Februar 2016, 13:00 – 14:00 Uhr
NordWestZentrum, Aktionsbühne (UG), Limescorso 8, 60439 Frankfurt am Main

Winterzeit ist Erkältungszeit.

Was hilft bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit?

Informationsveranstaltung „Weniger ist mehr – Antibiotika verantwortungsvoll einsetzen“ mit Expertenrunde im NordWestZentrum Frankfurt

Zurzeit hat es fast jeden „erwischt“. Viele Menschen sind erkältet, haben Schnupfen und Husten. Ein Fall für Antibiotika? Nein, sagen Experten. Denn die meisten Erkältungskrankheiten und Infektionen der oberen Atemwege sind durch Viren verursacht. Gegen Viren wirken Antibiotika aber gar nicht. Hier sind Ruhe und Schonung, ausreichendes Trinken, Schleimlöser, abschwellende Nasentropfen, Inhalationen oder Schmerzmittel angezeigt.

Antibiotika wirken gegen Bakterien, nicht gegen Viren

Der Einsatz von Antibiotika bei durch Viren hervorgerufenen Erkältungskrankheiten ist unwirksam und sinnlos. Antibiotika wirken gegen Bakterien, nicht gegen Viren. Erschwerend kommt hinzu, dass jeder Einsatz von Antibiotika unerwünschte Nebenwirkungen hat. Zum einen stören Antibiotika die Darmbakterien, die für eine funktionierende Verdauung wichtig sind. Zum anderen birgt jeder Einsatz von Antibiotika das Risiko, dass Bakterien widerstandsfähig (resistent) gegen Antibiotika werden. Wenn dann Infektionen mit diesen resistenten Bakterien entstehen, können diese nicht mehr mit Antibiotika behandelt werden.

Informationsveranstaltung mit Expertenrunde im NordWestZentrum

Eine Expertenrunde (Vertreter des MRE-Netz Rhein-Main, der Landesapothekerkammer Hessen, der Landesärztekammer Hessen, der Hessischen Krankenhausgesellschaft), moderiert von Knut Zilian, HR-Moderator, informiert darüber, welches die besten Mittel bei Erkältungskrankheiten sind, wie man auch bei Winterwetter am besten gesund bleiben kann, warum Antibiotika hier nicht helfen und grundsätzlich zurückhaltend und verantwortungsvoll eingesetzt werden sollen. Die Experten stehen für Fragen rund um das Thema Antibiotikaverbrauch zur Verfügung, eine Befragung mit Gewinnspiel rundet die Aktion ab.

Medienvertreter sind herzlich eingeladen. Für Interviews mit den Experten können Sie sich vorab mit dem Veranstalter in Verbindung setzen.

Anlage:

Flyer + Plakat „Weniger ist mehr – Antibiotika verantwortungsvoll einsetzen“

Ansprechpartner für die Presse:

Prof. Dr. Ursel Heudorf

Vorsitzende des MRE-Netz Rhein-Main

Telefon: 069 212-36980

E-Mail: ursel.heudorf@stadt-frankfurt.de