

30 saniyede düzgün el dezinfeksiyon yöntemi

Elinizin içini
dolduracak miktardaki el
- dezinfeksiyon - ilacını
(3-5ml=1-2 sıkım) elleriniz
kuruyana kadar ovunuz.

En önemli yerler:
parmak uçları, ellerinizin
içleri ve parmak araları.



MRE-Netz Rhein-Main e.V.
sağlık daireleri, hastaneler
ve başka benzeri sağlık
sistemlerinin birleşimidir.

Ayrıntılı bilgilere ulaşabileceğiniz yerler:

- Hastane personelimiz
- telefonla: **069-212-4 88 84**
MRE - Netz Rhein-Main -
- e-maile mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de
- internet vasıtasıyla: www.mre-rhein-main.de

Hasta ve
hasta yakınları
için bilgiler



ESBL
Beta- Laktam-
antibiyotiklere karşı dirençli
Enterobakteriler



ESBL

Beta- Laktam- antibiyotiklere karşı dirençli Enterobakteriler

ESBL ne demek?

İnsanların bağırsaklarında yüksek sayıda değişik bakteriler bulunmaktadır. Değişik antibiyotiklere karşı direnç yaratmış olan bağırsak bakterilerine ESBL denir.

Ne zaman tehlikeli olur?

Genelde bu ESBL- bakterileri **hastane dışında** bulunan sıhhatli insanlar için tehlikeli değildir. Ama **hastanede** bulunan hastalar için bulaşma ve hastalanma riski yüksektir.

ESBL bakterileri bağırsaktan kana veya başka vücut alanlarına girdiği an insanı hasta edebilir. Bakterinin çoğu antibiyotiklere karşı dirençli olduğu için bu hastalıkları tedavi etmek zordur.

Ne zaman tedavi edilmeli?

Sadece hastalık belirtileri olduğunda doktorunuz kalan antibiyotik alternatifleriyle tedaviyi başlatacaktır. Hastalık belirtisi olmayan kişilerin ESBL bakterilerinin tedavisi gereksizdir.

Kendinizi bunlara hazarlıyabilirsiniz:

Hastanede:

- Doktorunuz izolasyon gerek gördüyse odanızı sadece sağlık personeliyle ayrıntılı görüşükten sonra terk edebilirsiniz.
- İzolasyon durumunda ziyaretçileriniz odaya girmeden önce sağlık personelinin bilgilendirmeleri ve değişik hijyenik yöntemlerine uymaları gerekir.
- Sağlık personeli sizin tedaviniz esnasında başka hastalara bulaştırmamak niyetiyle değişik korunma kıyafetleri giymiş olacaklar (önlük, eldiven ve gerektiğinde maske ve başlık)
- **El dezinfeksiyonu çok önemlidir: Odadan çıkan herkes (hastalar, ziyaretçiler ve sağlık personeli) odadan çıkmadan önce mutlaka ellerini dezinfecte etmeleri gerekir (lütfen arka kapağa bakınız)**

Hastane dışında:

- Hastane dışında başka insanlara bulaşma riski düşüktür. Hayatınızı normal bir şekilde sürdürebilirsiniz.
- Ellerinizi sık sık yıkayınız ve normal özel hijyen kurallarına uyunuz.
- Başka doktorlarınızı ve sağlık personellerini sizde ESBL bulunduğu dair bilgilendiriniz.
- Açık yarası olan veya tümör hastalığı olan hastalara mümkün oldukça bedensel temasdan uzak durunuz.

ESBL nasıl bulaşır?

ESBL bakterileri yüksek sayıda büyük abdestte, bazen idrarda ve açık yaralarda bulunmaktadır. Düşük konsantrasyonlarda hastaların çevrelerindedir bulunabilir. Oralardan eller yoluyla başka insanlara bulaşır.

Hedef nedir ve nasıl ulaşılabilir?

En büyük hedef, ESBL bakterilerinin başka insanlara bulaşma riskini önlemektir.

Bunu başarmanın en önemli ve aynı zamanda en kolay yöntemi de düzgün bir el hijyenidir!