

30 saniyede düzgün el dezinfeksiyon yöntemi

Elinizin içini
dolduracak miktardaki el
- dezinfeksiyon - ilacını
(3-5ml=1-2 sıkım) elleriniz
kuruyana kadar ovunuz.

En önemli yerler:
parmak uçları, ellerinizin
içleri ve parmak araları.



MRE-Netz Rhein-Main e.V.
sağlık daireleri, hastaneler
ve başka benzeri sağlık
sistemlerinin birleşimidir.

Ayrıntılı bilgilere ulaşabileceğiniz yerler:

- Hastane personelimiz
- telefonla: **069-212-4 88 84**
MRE - Netz Rhein-Main -
- e-maile mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de
- internet vasıtasıyla: www.mre-rhein-main.de

Hasta ve
hasta yakınları
için bilgiler



MRSA

Metisiline karşı dirençli
Staphylokokkus aureus



MRSA

Metisiline karşı dirençli Staphylokokkus aureus

MRSA ne demek?

Staphylokokkus aureus bakterileri çok insanların teninin üstünde bulunmaktadır. Değişik antibiyotiklere karşı direnç yarattığı an bu bakterilere MRSA denir: yani «multiresistenter Staphylokokkus aureus veya Methicillin-resistent Staphylokokkus aureus».

Ne zaman tehlikeli olur?

Genelde bu MRSA bakterileri **hastane dışında** bulunan sıhhatli insanlar için tehlikeli değildir. Ama **hastanede** bulunan hastalar için bulaşma ve hastalanma riski yüksektir.

MRSA bakterileri tenden vücuda girdiği an insanı hasta edebilir. Bakterinin çoğu antibiyotiklere karşı dirençli olduğu için bu hastalıkları tedavi etmek zordur.

Ne zaman tedavi edilmeli?

Sadece hastalık belirtileri olduğunda doktorunuz kalan antibiyotik alternatifleriyle tedaviyi başlatacaktır. Hastalık semptomları olmadan, sadece teninin üstünde MRSA olan kişiler bu bakterileri yok etmek için değişik yöntemleri denemelidirler (mesela dezinfeksiyon).

Kendinizi bunlara hazarlıyabilirsiniz:

Hastanede:

- Doktorunuz izolasyon gerek gördüyse odanızı sadece sağlık personeliyle ayrıntılı görüşükten sonra terk edebilirsiniz.
- İzolasyon durumunda ziyaretçileriniz odaya girmeden önce sağlık personelinin bilgilendirmeleri ve değişik hijyenik yöntemlerine uymaları gerekir.
- Sağlık personeli sizin tedaviniz esnasında başka hastalara bulaştırmamak niyetiyle değişik korunma kıyafetleri giymiş olacaklar (önlük, eldiven ve gerektiğinde maske ve başlık)
- **El dezinfeksiyonu çok önemlidir: Odadan çıkan herkes (hastalar, ziyaretçiler ve sağlık personeli) odadan çıkmadan önce mutlaka ellerini dezinfekte etmeleri gerekir (lüften arka kapağa bakınız)**

Hastane dışında:

- Hastane dışında başka insanlara bulaşma riski düşüktür. Hayatınızı normal bir şekilde sürdürebilirsiniz.
- Ellerinizi sık sık yıkayınız ve normal özel hijyen kurallarına uyunuz.
- Başka doktorlarınızı ve sağlık personellerini sizde MRSA bulunduğu dair bilgilendiriniz.
- Açık yarası olan veya tümör hastalığı olan hastalara mümkün oldukça bedensel temasdan uzak durunuz.

MRSA nasıl bulaşır?

MRSA lı insanların burnunda, teninin üstünde, açık yaralarında ve bazende vücut çıkıntılarında bu bakteriler yüksek sayıda bulunabilir. Düşük konsantrasyonlarda hastaların çevrelerinde bulunabilir. Oralardan eller yoluyla başka insanlara bulaşır. Ayrıca solunum yollarında bulunduğu hapşırma ve öksürmeyle başka insanlara bulaşabilir.

Hedef nedir ve nasıl ulaşılabilir?

En büyük hedef, MRSA bakterilerinin başka insanlara bulaşıp çoğalmasını önlemektir.

Bunu başarmanın en önemli ve aynı zamanda en kolay yöntemi, düzgün bir el hijyenidir!