



The MRE-Netz Rhein-Main e.V. sağlık daireleri, hastaneler ve başka benzeri sağlık sistemlerinin birleşimidir.

Hasta ve yakınları için bilgilendirme



Ev ortamında Clostridium difficile konusunda nasıl davranmalıyım?

Aşağıdaki belirtilen hijyen tavsiyelerine uyulduğunda sağlıklı insanlara bulaşma tehlikesi ciddi oranda azalabilir:

- Her tuvalet ihtiyacından sonra eller alkol içeren bir el dezenfeksiyon ürünü ile dezenfekte edilmelidir ve ardından sıvı sabun ile titizlikle yıkanmalıdır.
- Eğer mümkünse hasta kendine özel bir tuvalet kullanılmalıdır ve bu da her kullanımdan sonra dezenfekte edilmelidir.
- Nevresimler, havular, lifler ve iç çamaşırları günlük değiştirilmelidir.
- İç çamaşırları, nevresimler ve havlular en az 60°C derecede deterjanla yıkanmalıdır.
- Eğer mümkünse bulaşık 60°C derecede bulaşık makinesinde yıkanmalıdır.

Bize ulaşabilirsiniz:

- Telefon MRE – Netz Rhein-Main **069-212-4 88 84**
- E-Posta mre-rhein-main@stadt-frankfurt.de
- İnternet www.mre-rhein-main.de



Bu broşürü takdim eden:



Clostridium difficile



Clostridium difficile

Clostridium difficile nedir ve hangi hastalıklara sebep olabilir?

Clostridium difficile toksin (bakteri zehirleri) üreten bir bakteridir. Kendini soyutlayabildiğinden dolayı (spor oluşumu), vücudun dışında da hayatta kalabiliyor. Herhangi bir sancı yapmaksızın bu bakterilere toplumun yüzde 5'inin (doğal olarak) bağırsaklarında rastlanılır. Bazı durumlar ise (örn. antibiyotik kullanımı) normal bağırsak bakterilerinin azalmasına neden olabilir. O vakit Clostridium difficile şiddetli şekilde artabilir ve daha fazla bakteri zehirleri (toksinler) salgılanır – bu durum ise bağırsak duvarına zarar verebilir. Bunun sonuçları ise şiddetli ishal eşliğinde karın krampları, ateş ile bağırsak duvarı iltihabı olabilir

Clostridium difficile nasıl bulaşır?

Hastalanan kişi bu bakterileri büyük tuvalet yoluyla çıkarır. Bulaşma şekli ise direk insandan insana olan temastan, ya da dolaylı olarak bakteriler (uzun süre var olabildiği) ile kirlenmiş eşya ve yüzeylerden olabilir. Kişiler özellikle akut hastalık döneminde (ishal döneminde) bulaşıcıdır.

Kimler Clostridium difficile'den rahatsızlanabilir?

Genel olarak her yaştaki insan hastalanabilir. Bu hastalığa daha sık antibiyotik-terapisinde, bağışıklık bozukluğunda, karın bölgesindeki büyük ameliyatlar sonrasında, yoğun terapiler (Intensivtherapie) ve 65 yaş üzeri hasta/sakinlerde görülür. Clostridium difficile hastası bir kişiyle aynı odayı paylaşmak ise enfeksiyon tehlikesini arttırabilir. Bu yüzden Clostridium difficile hastalıklarına çoğunlukla hastanelerde ve bakım evlerinde rastlanılır. Ev ortamlarında nadir görülür.

Clostridium difficile-hastalıkları tedavi edilebilir mi?

Hastalık derecesinde şikayet vermediği sürece, bağırsaklarda varolan Clostridium difficile kolonizasyonuna müdahale edilmiyor.

Ishal yada bağırsak iltihabı eşliğinde Clostridium difficile enfeksiyonu konusunda bir şüphe ya da kesinleşmiş bir teşhis olursa, evvela antibiyotik tedavisi durdurulur. Bu sayede genelde hastalık belirtileri ortadan kaldırılabilmektedir.

Rahatsızlık belirtilerinin devam etme durumunda ise özel antibiyotikler kullanılmaktadır. Bu özel antibiyotik tedaviden sonra bazen bu hastalık şikayetleri yeniden ortaya çıkabilir.

Bu sizin tekrar yeniden enfekte olduğunuz anlamına gelmez, çünkü bazen tedavi uzatılır ya da başka bir antibiyotik ile devam etmek zorunda kalınır. Bunun dışında kronik seyirler de olabiliyor

Bir ziyaretçi olarak sağlık hizmetleri kuruluşlarında (hastane/ Yaşlı ve Bakımevlerinde) nasıl davranmalıyım?

Bu tür kuruluşlarda Clostridium difficile taşıyıcıları olan hastalar/sakinler ilgili hijyen planlarına entegre edilir (örn. koruyucu giysi ve eldiven kullanımı, temizlik ve dezenfeksiyon uygulamaları,...)

Bu hastalığa maruz kalan bir kişiyi ziyaret durumunda ise, odaya girmeden önce ilgili personel ile özel hijyen uygulamaları hakkında bilgilenebilirsiniz.

Her durumda önemli olan ise, odadan ya da kurumdan çıktıktan sonra ellerinizi önce dezenfekte etmeniz ve ardından da sıvı sabun ile akan suyun altında ellerinizi itina ile yıkamanız.