

لا توضع المناديل المستخدمة إلا في صناديق القمامة. وتعد الكحة أحد ردود الفعل التي يتخذها الجسم عند الإصابة بالأنفلونزا، وغالبًا ما تستمر حتى أربعة أسابيع. ولتجنب إصابة الآخرين بالعدوى، يرجى توجيه الكحة داخل المنديل أو في تجويف الساعد مع المرفق.

# Iiiah...

## **Gebrauchte Papiertaschentücher gehören in den Mülleimer.**

Bei Erkältung ist Husten ein wichtiger Schutzreflex der bis zu vier Wochen andauern kann. Um andere vor einer Ansteckung zu schützen, husten Sie bitte in die Ellenbeuge oder in ein Papiertaschentuch.

**Used tissues belong in the rubbish bin.** With a cold, coughing is an important protective reflex that can last up to four weeks. In order to keep from infecting others, please cough into your elbow or into a tissue.

## **Kullanılmış mendiller çöp kutusuna atılmalıdır.**

Soğuk algınlığında öksürük önemli bir koruma refleksidir ve dört hafta boyunca devam edebilir. Hastalığınızı başkalarına bulaştırmamak için lütfen öksürürken ağzınızı kolunuzla veya bir mendille kapatın.



**Lebensretter Antibiotika.**  
Wissen wann – wissen wie.

